



**Août 2024**

## **Communiqué de presse**

### **Les meilleures randonnées de l'île Maurice**

---

**Lorsque l'on pense à l'île Maurice, se sont ses plages de sable blanc et ses lagons turquoise qui nous viennent immédiatement à l'esprit. Pourtant, elle est aussi un véritable paradis pour la randonnée.**

Avec des sentiers aussi variés que magnifiques, l'île Maurice est un terrain de jeu idéal pour les aventuriers amoureux de la nature. Les randonneurs débutants et expérimentés trouveront le parcours idéal à travers des paysages spectaculaires de montagnes majestueuses et de forêts luxuriantes où l'on rencontre de rares espèces endémiques.

Région par région, découvrez les meilleures randonnées de l'île Maurice.

#### **Près de Port Louis, des parcours spectaculaires**

Avis aux sportifs, la région de la capitale mauricienne vous réserve les meilleurs sentiers de montagne de Maurice ! Le massif de Moka offre des parcours de randonnée de niveaux moyens à difficiles, avec des vues spectaculaires sur le centre et le littoral mauricien.

#### **La randonnée jusqu'au sommet du Pieter Both**



Le Pieter Both est la randonnée sportive de Maurice par excellence, célèbre pour son pic distinctif en forme de tête qui a inspiré de nombreuses légendes locales.

Deuxième plus haut sommet du pays avec ses 823 mètres, le Pieter Both est considéré comme le parcours de randonnée le plus difficile de l'île.

Technique, il nécessite l'usage de cordes, de harnais, d'un casque de sécurité et bien sûr, de l'accompagnement d'un guide local aguerri.

#### **Le Pouce**

L'ascension de la montagne du Pouce est l'une des randonnées incontournables de l'île Maurice. Il s'agit du troisième plus haut sommet de l'île, avec 812 mètres de hauteur.

Le spectacle à l'arrivée au sommet est magnifique : le Pouce offre aux randonneurs l'une des plus belles vues sur la capitale, la chaîne de Moka, les plateaux des Plaines Wilhems et les petites îles du Nord.

Sans grande difficulté, l'itinéraire aller-retour de 4,3km demande un peu plus de 2 heures de randonnée.

### La randonnée du Corps de Garde

Au Sud de Port Louis, cette impressionnante montagne monte la garde sur la ville de Quatre Bornes.

Cette randonnée est considérée comme difficile, avec un temps de marche entre 3h et 4h et un dénivelé positif entre +580 m et +650 m. Le départ est soutenu et certains passages à la verticale au-dessus de la ville peuvent être vertigineux mais les vues spectaculaires sur les paysages tout au long du parcours valent largement l'effort.

### Le Sud-Ouest, paradis de paradis de la nature

Avec une grande diversité d'itinéraires de randonnée à Maurice, la région du Sud-Ouest est considérée comme un lieu incontournable pour la découverte de la nature et de la biodiversité mauriciennes.

#### Le massif des Trois Mamelles

Il érige trois pics montagneux singuliers de presque 600 mètres de haut, entourés d'une nature verdoyante. La première partie de la randonnée sous la canopée est relativement facile, alors que la seconde partie réserve un sentier plus raide avec un fort dénivelé et des pentes vertigineuses, avec une durée totale de 2h à 3h pour l'aller-retour. Au sommet, une vue exceptionnelle à 360 degrés attend les randonneurs, dominant la vallée du Yémen en contrebas et entourés des autres sommets majestueux de Maurice.

#### La Tourelle de Tamarin

La Tourelle offre une vue panoramique sur la côte Ouest, les nuances de bleu du lagon et la Baie de Tamarin. D'un niveau moyen à difficile, son ascension demande entre 2h30 et 3h30 pour la totalité du parcours, au milieu d'une nature totalement préservée.

#### Le Morne Brabant, l'incontournable



Le Morne Brabant est un trésor naturel emblématique du pays, LA destination incontournable de randonnée à l'île Maurice. Cette montagne chargée d'histoire, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, domine le Sud-Ouest de Maurice avec ses 555 mètres d'altitude.

Le début de l'ascension se fait assez facilement et se poursuit par un chemin plus abrupt se terminant pour les plus téméraires par une session d'escalade. Le parcours est ponctué de panoramas époustouflants sur le lagon, l'île aux Bénitiers et la plage du Morne.

#### Le parc national des Gorges de la Rivière Noire

Le Parc national des Gorges de la Rivière Noire est le plus grand parc national de Maurice : il couvre 2% de la surface du pays avec ses 6700 hectares. Alternant collines et forêts luxuriantes, son écosystème unique au monde abrite la dernière forêt tropicale primaire de l'île Maurice et les derniers ébéniers mauriciens.

#### Le canyon des Sept Cascades

Le site des Sept Cascades est l'un des plus beaux parcours de randonnée de Maurice, à travers la forêt primaire mauricienne, pour partir à la découverte de cascades et de bassins naturels, au cœur d'une

nature intacte et luxuriante. La descente dans le canyon est impressionnante et nécessite une bonne condition physique.

La randonnée complète du canyon des Sept Cascades se fait à la journée, mais un parcours d'une demi-journée existe pour visiter les trois premières cascades.

### L'ascension du Piton de la Rivière Noire

Le Piton de la Rivière Noire est le plus haut sommet du pays (828 m). Il offre une vue majestueuse sur toute la côte ouest de l'île Maurice, le lagon et l'immense forêt tropicale du parc national. La randonnée jusqu'à son sommet peut être difficile, et l'accompagnement d'un guide peut être judicieux pour randonner en sécurité et en apprendre davantage sur la biodiversité.

### Le tour du Macchabée Viewpoint

En chemin, la vue sur le Parc national de la Rivière Noire en contrebas est impressionnante. Au sommet, se dresse le Piton de la Rivière Noire avec ses 828 mètres de haut, et vers le Nord la chaîne de montagnes de Moka avec, toujours, le lagon mauricien en toile de fond.

### Le Domaine d'Anbalaba, point de départ idéal des meilleures randonnées de Maurice



Situé au Sud de Maurice, à Baie du Cap, entre montagnes et plages de rêve, [le Domaine d'Anbalaba](#) est un véritable havre de paix dans une nature luxuriante.

À 10 minutes du Morne Brabant et proche de Chamarel et de l'accès au Parc national des Gorges de la Rivière Noire, le [programme immobilier engagé en faveur de l'environnement](#) est le lieu de vie idéal pour les sportifs (kitesurfeurs, golfeurs, cyclistes) et les randonneurs.

---

#### À propos du Domaine d'Anbalaba :

Le Domaine d'Anbalaba est le nouveau lieu de vie développé pour les investisseurs étrangers et les acquéreurs mauriciens dans le sud de l'île Maurice. Il est le seul programme immobilier de l'île à être intégré dans un village de pêcheurs et propose à la vente, des villas, des appartements et des terrains à bâtir. Il offre plusieurs infrastructures touristiques comme un écolodge, un spa, un restaurant, etc.

Acteur engagé, le Domaine d'Anbalaba œuvre pour le développement économique et social de Baie du Cap à travers sa fondation ASC et travaille avec des architectes et paysagistes à la conservation de la nature tropicale endémique pour préserver les écosystèmes de la région.

Contact Presse : Alison Gorry - +230 5423-1124 - [alison.gorry@anbalaba.com](mailto:alison.gorry@anbalaba.com)

[www.anbalaba.com](http://www.anbalaba.com)