Communiqué de presse

Mardi 10 novembre 2026

Fitcation : quand le sport devient une raison de voyager à l'île Maurice

Surf au Maroc, stage de yoga à Bali, séjour organisé autour d'un trail ou d'une compétition de HYROX… Les vacances ne sont plus toujours synonymes de repos et d'inactivité. Une nouvelle façon de voyager gagne du terrain : la fitcation, qui consiste à choisir une destination en fonction des activités sportives que l'on souhaite y pratiquer.

Avec ses lagons, ses montagnes et ses espaces naturels, l'île Maurice réunit de nombreux atouts pour cette nouvelle tendance du tourisme actif.

Des vacances qui donnent une place centrale à l'activité physique



Il y a encore quelques années, les vacances étaient souvent pensées comme une parenthèse pour ralentir. Aujourd'hui, certains voyageurs construisent leur séjour autour d'une activité : une semaine de kitesurf, un stage de yoga, une randonnée en montagne ou même une compétition sportive à l'étranger.

Ce phénomène porte un nom : la *fitcation*, contraction des mots anglais fit et vacation. Il traduit une évolution des attentes des voyageurs, qui souhaitent profiter de leurs congés pour pratiquer une activité physique, découvrir de nouvelles disciplines ou simplement retrouver le temps de bouger. La tendance ne concerne pas uniquement les sportifs aguerris. Elle s'adresse aussi à ceux qui souhaitent reprendre une activité, essayer une nouvelle pratique ou intégrer davantage de mouvement à leurs vacances, sans nécessairement rechercher la performance.

Plusieurs études témoignent de cet intérêt croissant. Selon une enquête Klarna réalisée avec l'agence Appinio en mai 2025, près de deux Français sur trois envisagent un séjour actif dans l'année.

L'île Maurice, une destination aux multiples terrains de jeu



Le lagon, protégé par la barrière de corail sur une grande partie du littoral, se prête au stand-up paddle, tandis que le kitesurf attire des pratiquants venus de nombreux pays, notamment autour du Morne et dans le sud de l'île. Les amateurs de surf se retrouvent notamment à Tamarin et au Morne, tandis que le snorkeling et la plongée sous-marine donnent accès à la richesse des fonds marins.

À l'intérieur des terres, les sentiers de randonnée traversent des paysages très différents. Le Morne Brabant, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, figure parmi les itinéraires emblématiques. Le Parc national des Gorges de Rivière Noire offre quant à lui plusieurs parcours au

cœur de la végétation tropicale. Le VTT, l'escalade et le canyoning complètent les possibilités pour ceux qui souhaitent explorer l'île autrement.

Les activités ne se limitent pas aux espaces naturels. Golf, tennis, padel, yoga ou encore CrossFit permettent de composer un programme adapté à ses envies et à son niveau. Plusieurs événements sportifs, comme le Dodo Trail, le CIEL Ferney Trail ou le Moka Trail, offrent également l'occasion d'intégrer un défi sportif à son séjour.

Une fitcation réussie ne se résume pas à l'enchaînement des séances sportives. La récupération fait aussi partie intégrante du séjour.



Le Domaine d'Anbalaba, un point de départ pour les vacances actives dans le sud-ouest

Au sud-ouest de l'île, à Baie du Cap, le Domaine d'Anbalaba est une base idéale pour ce type de séjour. À une dizaine de minutes du Morne Brabant et à quelques minutes de l'Heritage Golf Club, ses villas et appartements s'ouvrent sur des jardins tropicaux, à 200 mètres du lagon.

Le cadre naturel, les piscines et les services hôteliers permettent de bien récupérer entre deux journées actives et d'être au cœur des activités.

À propos du Domaine d'Anbalaba : Le Domaine d'Anbalaba est un lieu de vie développé dans le sud-ouest de l'île Maurice. Il est le seul programme immobilier de l'île intégré dans un village de pêcheurs et propose à la vente des villas et des terrains à bâtir. Le domaine propose également des hébergements de luxe en location saisonnière (appartements et villas), à 200 mètres de la mer, avec piscine et services hôteliers.
Contact presse : Alison Gorrity - 06 70 73 94 79 - alison.gorrity@anbalaba.com - www.anbalaba.com